

# UNA BENDICIÓN AL DÍA DE HOY

La revista El Promotor estrena nueva sección: *Bendecir para transformar*. Un espacio dedicado a las bendiciones escritas por Pierre Pradervand. Este sociólogo, recientemente fallecido, dedicó gran parte de su vida a profundizar y difundir una espiritualidad sanadora con uno mismo y con los demás. Su principal aliada: la bendición.

Según explicó en la introducción de su libro *365 bendiciones para sanarme, a mí mismo y al mundo*, en 1986, con 49 años de edad, sufrió una situación laboral muy dura. Según relata, uno de los responsables de la empresa de su trabajo, le detestaba y decidió deshacerse de él. A base de mucha manipulación y confabulaciones por la espalda, logró convencer a los demás de la necesidad de deshacerse de él, «a pesar del evidente éxito de mi trabajo».

Después de tiempo de muchas presiones y manipulaciones, le obligaron a elegir entre hacer algo que iba totalmente en contra de sus convicciones más pro-



fundas o abandonaba su puesto. Y como no deseaba cometer «ningún harakiri moral», dimitió. Esa situación le llevó a sentir un tremendo rencor hacia sus antiguos jefes. Un resentimiento convertido en obsesión. Hasta que un día, mientras leía el sermón de la montaña, una frase inspiró su transformación: «Bendecid a los que os maldicen». «¡Claro! ¡Era tan sencillo...!», descubrió. «¡Tan solo tenía que bendecirlos!» Y en ese mismo instante y en ese mismo lugar comenzó a bendecirlos: «bendecir su alegría, su paz, su vida de familia, su prosperidad, su salud, su satisfacción personal, su trabajo... Empecé a hacerlo día tras día con el objetivo de disipar todo ese resentimiento».

Practicó lo que él denomina el ‘arte de bendecir’ y comenzaron a ocurrir cosas extraordinarias en él. Era como que los conflictos se deshacían o se resolvían, a veces de manera instantánea y otras en tan solo cuestión de días.

Compartió y difundió su lección. Primero escribió *El arte de bendecir*, libro publicado por Sal Terrae en 2002, actualmente en la 17ª edición. Y después publicó *365 bendiciones para sanarme, a mí mismo y al mundo*, Sal Te-

rrae, 2019. Bendecir, argumenta, es «conocer esa belleza omnipresente, universal y escondida a los ojos del cuerpo, es activar la ley de la atracción que traerá a vuestras vidas, desde los lugares más remotos del universo, exactamente aquello que necesitáis experimentar y disfrutar».

A partir de este mes de enero, sus bendiciones inspirarán a los lectores en su búsqueda de nuevos horizontes y de un sentimiento transformador.

### Un salmo para bendecir el día de hoy

Que el Amor divino sea hoy tu pastor.

Que nada te falte.

Que te apaciente en verdes praderas,  
y te conduzca hacia las aguas tranquilas.

Que el Amor repare tu alma (tu sentido espiritual).

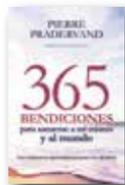
Que te conduzca por el sendero de la justicia por el amor de su nombre.

Cuando camines por el valle de las sombras de la muerte,  
no temas ningún mal, porque el cayado y la vara del Amor te sostendrán.

Que el Amor divino prepare una mesa frente a tus enemigos  
(todos los desafíos que se yerguen ante ti).

Que el Amor divino unja tu cabeza con perfume y que tu copa desborde.

Que la bondad y la misericordia te acompañen todos los días  
de tu vida, y que vivas en Presencia del Amor divino para toda la eternidad.



*365 bendiciones para sanarme a mí mismo y al mundo*  
*Vivir realmente la espiritualidad personal en la vida diaria*  
**Pierre Pradervand**  
**Sal Terrae**